



SAMEDI 25 JANVIER 2014

SALLE HORS-SAC DE PLAINE JOUX

> 15h00 : OFF TOUR DE MIRIBEL ouverte à tous, en course à pied sur neige avec les Trailers du Môle : 2 groupes pour distance 15 et 20 km.

> 18h00 : FILM + CONFERENCE avec DAWA SHERPA



> 20h00 : JULIETTE BENEDICTO Nutritionniste sportive : Conférence sur l'alimentation en Trail et en sport en général



> 21h00 : Repas 23 €

Apéritif,

Tartiflette, ou Beignets

Charcuterie

Dessert

Café - Vin compris

Sur réservation tél 07.86.48.13.71 ou auprès d'Evelyne

[Pour la OFF : inscription sur le Site des Trailers du Môle :](http://trailersdumole1.blogspot.fr/)

<http://trailersdumole1.blogspot.fr/>