



Juliette Benedicto rentre dans la cour des grands



27/10/2014

72 km du Grand Trail des Templiers Juliette Benedicto dans la cour des grands

Dimanche 26 octobre à Millau, Juliette Benedicto, a décroché la deuxième place du 72 km du Grand Trail des Templiers, l'un des plus prestigieux trails du calendrier international. La victoire est revenue à Nuria Picas, sa troisième consécutive sur ce trail. L'Espagnole vient également de remporter l'Ultra-Trail® World Tour 2014. L'Américaine Magdalena Boulet, sélectionnée olympique au marathon des J.O de Pékin, complète le podium. Trois autres Françaises terminent dans le top 10 : Maud Gobert, 4ème, Stéphanie Duc, 6ème et Aurélia Truel, 9ème. Chez les hommes, grosses performances des Français avec la victoire de Benoit Cori, la deuxième place de Sylvain Court, la septième de Manu Gault et la huitième de Clément Petitjean.



Juliette Benedicto, 28 ans, diététicienne diplômée au Mont-Saxonnex en Haute-Savoie, partage sa vie avec Julien Coudert, kinésithérapeute et triathlète et leurs deux enfants Elise et Clément. Elle a débuté en trail en 2013 après une longue carrière internationale en triathlon. Ce printemps elle a gagné le 46 km de l'Ergysport Trail du Ventoux, sa

plus belle performance en trail avant les Templiers, qui lui a valu sa sélection dans le team Salomon. « Je suis super contente, je savoure ma deuxième place sur le Grand Trail des Templiers. Je vais garder longtemps en mémoire le plaisir et l'émotion que j'ai éprouvés d'évoluer jusqu'au 35ème km à côté de Nuria Picas, une grande dame du trail. Autres sensations fortes, moins agréables, une chute qui s'est soldée par un genou écorché et le moment où Magdalena Boulet m'a doublé vers le 50ème kilomètre. » Juliette ne s'est pas affolée et petit à petit a réussi à revenir sur l'Américaine au 59ème km et à la distancer progressivement dans les 3 derniers kilomètres. « J'ai pensé à partir du 64ème kilomètre que la 3ème place était jouable mais jusqu'au bout, connaissant le niveau de mes poursuivantes, j'ai craint leur retour. »



© droz-photo.com

Juliette avait au départ comme stratégie d'aller vite dans les 20 premiers kilomètres puis de temporiser jusqu'au 40ème kilomètre afin de ne pas se mettre dans le rouge. Une temporisation qu'elle n'a pas pu trop appliquer en évoluant en tête avec Nuria Picas. « Heureusement j'avais de bonnes jambes et j'ai apprécié le tracé même s'il est difficile à partir du 45ème km avec de gros dénivelés. Mon passé de triathlète m'a aidé dans la mesure où mon corps est habitué à courir sur de longues distances et mon mental coutumier à des renversements de situation entre des moments difficiles suivis de retours de forme à gérer calmement. Rien n'est perdu, rien n'est gagné tant que la ligne d'arrivée n'est pas franchie !. »

Priorité désormais à la récupération pour Juliette. Elle va savourer avec Julien, Elise et Clément, une semaine de vacances en Italie, avant de retrouver le plaisir de courir sur les sentiers et de chausser ses skis de randonnée.

Le Grand Trail des Templiers Top 10



Femmes

- 1 Nuria Picas, Espagne, 07:51:46.
- 2 Juliette Benedicto, France, 08:00:33.
- 3 Magdalena Boulet, Etats-Unis, 08:02:40.
- 4 Maud Gobert, France, 08:20:18.
- 5 Aliza Lapiere, 08:20:35.
- 6 Stéphanie Duc, France, 08:24:53.
- 7 Holly Rush, Royaume-Uni, 08:25:33.
- 8 Magdalena Laczak, 08:26:44.
- 9 Aurélia Truel, France, 08:28:39.
- 10 Cassandra Scallon, 08:36:15.

Hommes

- 1 Benoit Cori, France, 06:36:49.
- 2 Sylvain Court, France, 06:39:15.
- 3 Alex Nichols, Etats-Unis, 06:43:14.
- 4 Sage Canaday, Etats-Unis, 06:45:00.
- 5 Zach Miller, Etats-Unis, 06:51:01.
- 6 Miguel Heras, Espagne, 06:59:05.
- 7 Manu Gault, France, 07:01:10.
- 8 Clément Petitjean, France, 07:01:11.
- 9 Marcin Swierc, Pologne, 07:02:43.
- 10 Jonas Buud, Suède, 07:04:06.

Palmarès sportif Juliette Benedicto

- 2002, championne d'Europe par équipe de triathlon sprint.
- 2003, championne de France de triathlon 16-17ans sprint.
- 2004, championne du monde junior de triathlon sprint, championne de France de triathlon, 18-19 ans et 3ème du championnat de France junior de cross-country.
- 2005, championne de France junior de cross-country et de triathlon sprint.
- 2006, championne du monde militaire par équipes de triathlon en élite, 4ème aux championnats d'Europe espoir de triathlon courte distance, 10ème du championnat de France de triathlon en élite.
- 2007, naissance de son fils Clément.
- 2008, 3ème féminine toutes catégories moyenne distance au triathlon international de Saint-Jean de Luz.
- 2009 et 2010, arrêt du sport suite à un problème de santé.
- 2011, 4ème du challenge Barcelone, distance Half-Ironman, 1ère du Tristar 111 km de Lyon, vice-championne de France longue distance, 2ème du challenge Vichy, distance Ironman, vice-championne de France par équipes en

duathlon D1 et triathlon D2.

2012, 1ère 37 km trail Montagnarde, 2ème 30 km du trail des Fiz, 2ème scratch par équipe avec Julien Coudert du trail Gypaète, 6ème féminine à l'Embrunman distance Ironman.

2013, naissance de sa fille Elise.

2014, 1ère du 46 km de l'Ergysport Trail du Ventoux première manche des Salomon Skyrunner France Series.

Contacts : <http://festivaldestempliers.blogspot.fr/>

Crédit photos : **Damien Rosso** www.droz-photo.com